

## まみくとい山の会

1969年長野県中野市に中野勤労者山の会として誕生、その後北信五岳と言われる、斑尾 妙高 黒姫 戸隠 飯綱山の頭を取って 1987年より **まみくとい山の会** として活動中です。

メンバーは、20代から70代まで幅広く、会のスローガンは **ハイキングからヒマラヤ**まで幅広く、各自のレベルと年代でそれぞれ楽しみを見つけています。



**清掃山行** 子供からジジ、ババまで参加  
楽しみながらの清掃作業



地元の大切な鍋倉山 残雪のブナの新緑  
春は何度も行きたくなる。

**山スキーも出来るヨ**



**山ガール** いるよ



**ネパール(ヒマラヤ)も行ったヨ**



**沢登もするよ**

